

REIKI RUNDSCHREIBEN



Wunder

Was vor uns liegt und was hinter uns liegt
ist nichts im Vergleich zu dem,
was in uns liegt.
Und wenn wir das, was in uns liegt
nach aussen in die Welt tragen, geschehen
Wunder.

Henry David Thoreau

Inhalt

Liebe Reiki Freunde	2
Reflektion zum Jahresende.....	3
Globales Projekt „Schwung - uns allen zulieb!“	4
Reiki II Unterlagen	4
Reiki II Wiederholen oder Reiki II Workshop?.....	5
Kinderseminar	5
Impressionen vom Reiki Treffen HAUTNAH	6
Verlorene Gegenstände finden.....	7
Reiki Hilfe	7
Vorträge- und Seminartermine	8

Ausgabe Nr. 27

Dezember 2012



Monika Villa, Reiki Prinzipalin, St.Gallerstrasse 30
CH-9325 Roggwil, 0041 (0)71 422 53 83
villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>

Liebe Reiki Freunde

In den letzten Jahren waren die Tage vor Weihnachten bei mir meist ausgefüllt mit vielen administrativen Arbeiten und dem Verfassen des Rundschreibens. Dieses Jahr entschied ich mich spontan, es anders zu machen, weil ich merkte, dass ich etwas Entspannung, Ruhe und Zeit für mich brauche und dem nachgeben möchte, um dann wieder mit neuen Inspirationen mich nach Weihnachten an den Schreibtisch zu setzen. Ich habe die Tage genossen, die Langsamkeit, gut lauschend auf meine Bedürfnisse und mich mit Fragen beschäftigt wie ‚wo stehe ich im Leben, wohin gehe ich‘ ? Ich finde, diese Zeit am Jahresende ist immer ein guter Moment für eine Reflektion.

Abschliessen möchte ich dieses Jahr 2012 mit einem Danke schön für das Vertrauen an alle von Euch, die den Weg zu mir zu einem Seminar gefunden haben oder mich weiter empfohlen haben. Auch bedanken möchte ich mich bei denen, die sich Zeit genommen haben, mir ein paar Zeilen oder einen Erfahrungsbericht zu schreiben. Und letztlich danke ich allen, die sich Zeit nehmen für Ihre regelmässige Selbstbehandlung, da alles, was Du Dir Gutes tust, auch der Menschheit dient.

Für 2013 wünsche ich Dir Zeit für Dich und die Verwirklichung Deiner Träume, Besinnung auf die wichtigen Dinge und viele kleine und grosse Wunder

In herzlicher Verbundenheit

Leone



Reflektion zum Jahresende

2012 war für viele ein spezielles Jahr, mit Spannung erwartet, teilweise mit Angst, teilweise mit grosser Vorfreude, umrankt von Begriffen wie Aufstieg, Transformation, Wandel, Untergang, 5. Dimension, Energieerhöhung usw.

Für mich ist Wandel ein fester Bestandteil des Lebens und ich möchte daran glauben, dass wir uns in einem für uns alle positiven Wandel befinden. Je nachdem aus welchem Blickwinkel ich die Geschehen betrachte, kann ich den Wandel auch überall sehen. Es ist ersichtlich, dass alles ständig schneller geht, die Ereignisse überschlagen sich, Entdeckungen/Erkenntnisse/Erfindungen, die früher jahrzehntelange Forschungen benötigten, werden fast täglich gemacht, egal in welchem Bereich und genauso kommen Schwachstellen, Lügen, und ja, sogar unsere Schattenseiten immer mehr ans Licht. Wissenschaft und Spiritualität kommen sich immer näher. Und so könnte ich noch einiges aufzählen, was dafür spricht, dass wir uns wirklich in einem grossen Wandel befinden. Wohin der Wandel jeden einzelnen und uns alle führt, welche Zukunft vor uns liegt, dafür tragen wir alle Mitverantwortung.

Wohin möchtest Du gehen? Welche Zukunft breitet sich vor Dir aus? Ja, Jahresende ist ein guter Moment, innezuhalten, sich zurückzuziehen und mal wieder eine Standortbestimmung machen, zu reflektieren, was war, was ist, was werden soll. Du kannst Deine verschiedenen Lebensbereiche ansehen und schauen, wo Du da stehst, wo Du etwas verändern möchtest und Dich zum Beispiel mit den Reiki II Techniken (Affirmation, Projekte usw.) dabei unterstützen und Dir überlegen, welche Handlungen Du dafür in die Tat umsetzen möchtest.

Eine gute Möglichkeit ist auch, Dir kraftvolle, inspirierende Fragen zu stellen (hilft auch als „Ablenkung“ bei negativen Gedanken ☺) wie zum Beispiel:

- Für welche Erfahrungen in diesem Jahr bin ich dankbar?
- Wenn du denkst, Dein Leben ist schwierig, womit vergleichst Du es dann?
- Was ist Deine unerfüllte Passion?
- Wann hast du zum letzten Mal etwas zum ersten Mal getan?
- Weisst Du, wo Du dich auf Deiner Lebensreise befindest?
- Was ist wunderschön an Dir?
- Was würdest Du tun, wenn Du wüsstest, dass es nicht fehlschlagen kann?
- Was begeistert Dich so richtig?
- Worauf wartest Du?
- Wann hast Du zum letzten Mal so richtig herzlich über dich selbst gelacht?
- Usw.

Na, wie fühlt sich das an? Wie war Deine Reaktion auf die Fragen? Hast du Bilder gesehen? Hat vielleicht die eine oder andere Frage ein Lächeln auf Dein Gesicht gezaubert? Sind alte Träume wieder zum Vorschein gekommen, die Du vergraben hast? Dann lass sie lebendig werden, tauche richtig in sie ein und spür die Kraft und Freude, die sich dabei in Deinem Körper ausbreitet und schau, wie Du sie in die Realität bringst. Ein Werkzeug dazu hast Du, welches Dich dabei unterstützt, die Schritte darfst Du selber gehen☺. Und denk daran, Du bist ein wundervolles Wesen mit einem riesengrossen Potential, welches darauf wartet, sich der Welt zu zeigen!

Globales Projekt

Dies ist eine wunderbare Möglichkeit, den Wandel zu unterstützen – die Welt zu verbessern. Bist Du dabei?

Schwung – uns allen zulieb



"Die Entfaltung der Menschheit zum höchsten Gut des Planeten Erde mit all seinen Völkern und all seinen Lebewesen."

Ich lade Dich herzlich ein, dieses [globale Projekt](#), initiiert von RIO, zu unterstützen.

Um möglichst breite Akzeptanz zu finden, sind keine vereinbarten Methoden, Daten oder Zeiten vorgegeben. Im Gegenteil: Baue in allem, was Du tust, obige Formulierung mit ein. Sei es als Widmung in der Reiki Selbstbehandlung, während der Behandlung eines Mitmenschen oder beim Reflektieren der Lebensweisheiten. Und vor allem bitte ich Dich, wenn Du den zweiten Reiki Grad hast, so oft wie möglich Reiki daran zu schicken.

Reiki II Unterlagen



Die Pilotphase ist abgeschlossen, nachdem wir zu viert mit den Unterlagen an den Reiki II Seminaren gearbeitet haben. Wir kamen zum Schluss, dass die Unterlagen ein für die Schüler und Lehrer sehr dienliches Arbeitsmittel sind. Nach einer nochmaligen Überarbeitung gingen sie in Druck und stehen nun als gebundene Ausgabe zur Verfügung.

Die Unterlagen sind ein fester Bestandteil für Erst-Teilnehmer am Reiki II, heisst, im Preis inbegriffen (Wiederholer zahlen den halben Preis). Falls Du das Seminar schon besucht hast und den Stoff gerne auffrischen möchtest, kannst Du die Unterlagen gerne bei mir bestellen zum Preis von Fr. 30.— (plus Versandkosten).

Einfach ein Mail schreiben an villa.monika@sunrise.ch oder telefonisch 071 422 53 83.

Reiki II Wiederholen oder Reiki II Workshop?



Ich biete auch im 2013 wieder mindestens einen Reiki II Workshop an. Der Workshop geht über einen Tag. Er dient nicht als Ersatz für das Reiki II Wiederholen oder anders gesagt, der Workshop hat ein anderes Ziel.

Beim **Wiederholen** bekommst Du nochmals den ganzen Stoff, aber entspannter als beim ersten Besuch, weil Du die Symbole schon kennst und auch schon Erfahrungen gesammelt hast. So kannst Du kontrollieren, ob Du alles richtig machst, wieder praktisch üben, was Du vielleicht noch nie gemacht hast und auch Fragen stellen. Vielleicht wird Dir beim Wiederholen bewusst, dass Du einige Methoden total vergessen hast. Ausserdem kann Dich das Wiederholen dazu motivieren, die Techniken wieder oder mehr in Deinem Alltag zu integrieren, falls Du sie wenig oder nicht mehr eingesetzt hast.

Wenn Du viel mit den Reiki II Methoden arbeitest und Dir auch bei den meisten relativ sicher bist, dann ist der **Workshop** eher das richtige für Dich. Hier schauen wir, wo Du im Leben gerade anstehst, arbeiten zum Beispiel eine Affirmation aus oder machen vertiefte Übungen mit den Symbolen, auch mal eine Meditation, eine Übung oder was sich halt einfach ergibt aus den Themen der Teilnehmer. Das heisst, der Stoff ist nicht von mir fixiert sondern vieles entsteht spontan, natürlich immer mit Einbezug der Reiki II Möglichkeiten. Und natürlich hat es auch Platz für Fragen.

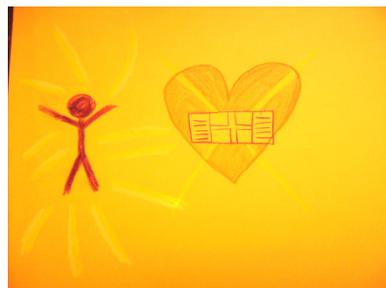
Wenn Du Dir nicht sicher bist, welches für Dich das richtige ist, melde Dich doch einfach bei mir, am besten telefonisch und wir finden es gemeinsam heraus.

Nächster Termin:	17. Februar 10. – 17.30 Uhr in Roggwil TG
Kosten:	Fr. 190.—

Kinderseminar

Das letzte Seminar liegt auch schon wieder fast ein Jahr zurück. Kinder in Reiki einweihen zu dürfen ist was ganz Besonderes. Zu wissen, dass sie dieses wunderbare Werkzeug schon in jungen Jahren zur Verfügung haben, ist für mich ein Geschenk, denn die Kinder sind unsere Zukunft.

Termin: 12. Januar
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Kosten: Fr. 190.—
Ort: Roggwil TG
Alter: ab 6 – ca. 12. J.



Weitere Termine an anderen Orten gerne auf Anfrage!



Impressionen vom Reiki Treffen HAUTNAH

Gerade in der heutigen Zeit finde ich persönliche Treffen immens wichtig, kann doch das Bedürfnis nach Nähe und Tiefe durch elektronische Medien nur bedingt erfüllt werden. Direkter Augenkontakt – sich mit Reiki Händen berühren lassen, körperlich und im Herzen sich „hautnah“ treffen, ist

einfach wertvoll.



Nach der offiziellen Eröffnung und organisatorischen Infos trafen sich die Teilnehmer zu einer Gruppenbehandlung und lernten sich auf diese schöne Art kennen, da Reiki ja wunderbar verbindet.

Auch der Nachmittag wurde mit Reiki begonnen, mit einer Kombination von Selbstbehandlung und Herzmeditation sowie einer Kontaktübung, für viele eine tiefgreifende Erfahrung.

Nachmittags gab es auch Gesprächsgruppen zum gegenseitigen Austauschen.

Zum Thema Reiki und Schulmedizin gab es eine Vielfalt von Informationen und spannenden Diskussionen. Claudia Möri berichtete über ihre Teilnahme an wissenschaftlichen Studien zu Reiki und zeigte Aufnahmen der bioelektrischen Aura ihres Daumens. Mit einer Ärztin aus der Klinik diskutierten wir zum Thema Brückenschlag zwischen Medizin und Reiki und mit einer Vertreterin von Swiss Reiki sprachen wir über den Stand der Anerkennung von Reiki durch Krankenkassen.



Höhepunkt dieses Blocks war die Life-Schaltung in Bild und Ton nach Berlin, zu Marc



Bendach. Unter anderem erzählte er uns, wie es dazu kam, dass heute am Unfallkrankenhaus in Berlin Reiki Behandlungen zum festen Therapieangebot gehören. Siehe auch das Video dazu: <http://rioreiki.org/#7>

Mehr Impressionen findest du unter: <http://rioreiki.org/hautnah/>

Verlorene Gegenstände finden

Reiki II Technik

Eine Kursteilnehmerin berichtet:



Letzte Woche besuchte ich ein mir bekanntes, älteres Ehepaar. Irgendwie spürte ich eine Spannung bei den Beiden. Ja, dann hat die Frau mir erzählt, dass ihr Ehemann den Schlüsselbund mit einigen sehr wichtigen Schlüsseln verloren hat. Der Mann hatte die Strecke mit dem Velo schon abgefahren und nichts gefunden. Der Mann machte sich grosse Sorgen und konnte nicht mehr schlafen. Ich habe zugehört, aber helfen konnte ich auch nicht, oder doch?

Ich habe mich im Garten von den Beiden verabschiedet, genau in diesem Moment ist der Hr. Pfarrer mit dem Auto vorbeigefahren und hat mich gegrüsst. (Der Hr. Pfarrer arbeitet bei der Feuerwehr im Care-Team. Er hat mich vor drei Jahren nach einer Brandstiftung im Geschäft, nach Hause begleitet und mich betreut, bis ich den grössten Schock überwunden hatte.) Er hat mir damals seine Feierabend-Zeit geschenkt. Das wiederum war für mich der Auslöser: "ich nehme mir jetzt die Zeit"

Ja, dann habe ich meine Pläne für die nächsten Stunden geändert. Ich habe meinen Reiki-Suchdienst aktiviert, bin aufs Velo gestiegen und losgefahren auf die Suche nach dem Schlüssel. Auf der Hinfahrt ca. 10 km habe ich noch nichts gefunden, auf dem Rückweg, habe ich den Schlüsselbund am Strassenrand gefunden. Der Schlüsselbund war mit Erde zugedeckt und fast nicht mehr zu sehen gewesen. Ich habe einen Reiki-Schups bekommen, sonst hätte auch ich den Schlüssel nicht gefunden. Voller Freude über den Fund, bin ich mitten in der Mittagszeit zum Ehepaar geradelt und geklingelt. Die Beiden waren ausser sich vor Freude und haben mich ganz spontan zum Mitessen eingeladen. War ein sehr wertvolles Erlebnis für mich.

Reiki Hilfe



An anderer Stelle habe ich Dir schon von der [RIO-Notfallkette](#) berichtet. Damit wird Menschen in Not unbürokratisch, sofort, wirkungsvoll und kostenlos geholfen. Die Notfallkette kann für 14 Tage in Anspruch genommen werden. RIO erweitert nun das Angebot mit der 2. Säule, dem Stationärprogramm. Dies dient Menschen mit einem Langzeitbedarf. Wenn Du gerne mehr daerüber wissen möchtest, schreib mir einfach ein Mail, dann sende ich Dir ein ausführliches Infoblatt (ist noch nicht auf der Webseite).

Falls Du diese Hilfe für Dich oder Dir Nahestehende in Anspruch nehmen möchtest und/oder Du Reiki II schon absolviert hast und Dich gerne als Sender beteiligen möchtest, einfach bei RIO mitmachen: <http://rioreiki.org/mitmachen/>

Vorträge- und Seminartermine bis Juni

Vorträge

Di 19.3. 19.30 Uhr Freiraum Sursee

Reiki I Seminare, 11.00 – ca. 18.00 Uhr

Sa/So 19./20.1. St.Gallerstrasse 30 Roggwil
Sa/So 23./24.2. Kursraum Pro Senectute Buchs
Sa/So 9./10.3. Kultur-Werkstatt Wil
Sa/So 4./5.5. Freiraum Sursee

Reiki I Seminar 13.00 – ca. 20.00 Uhr

Mi/Do 3./4. 4. St.Gallerstrasse 30 Roggwil

Reiki II Seminare Sa von 11.00 – 18.30, So 11.00 – ca. 18.00 Uhr

Sa/So 2./3.2. St.Gallerstrasse 30 Roggwil
Sa/So 23./24.3. Freiraum Sursee
Sa/So 20./21.4. Kurslokal Pro Senectute Buchs
Sa/So 1./2.6. Kultur-Werkstatt Wil

Reiki II Workshop

So 17.2. 10.00 – 17.30 Uhr Roggwil TG

Initiator (3A) Seminar jeweils von 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Vorgängig Gesprächstermin abmachen!

Sa/So/Mo 18./19.20.5. St.Gallerstrasse 30 Roggwil TG

Kinderseminar Reiki I

12. Januar 10.00 – 16.00 Uhr St.Gallerstrasse 30 Roggwil Tg

Zusätzliche Seminartermine in Roggwil auf Anfrage, auch an Werktagen.

Vorträge für Interessengruppen auf Anfrage.

Weitere Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

Anmeldungen via homepage oder:

Monika Villa, St.Gallerstrasse 30, 9325 Roggwil, 071 422 53 83,
villa.monika@sunrise.ch

Reikigruppen: siehe <http://rioreiki.org/reikigruppen/>