

REIKI

RUNDSCHREIBEN

Nach-Denken:



„Was wiegt eine Schneeflocke?“ fragte ein Sperling eine wilde Taube.

„Nicht mehr als Nichts“ war ihre Antwort.

„Wenn das so ist, dann muss ich dir eine Geschichte berichten“ sagte der Spatz. „Ich saß auf einem Kiefernast nahe am Stamm, als es zu schneien begann. Da ich nichts Besseres zu tun hatte, zählte ich die Schneeflocken, die auf die Nadeln und Zweige des Astes fielen, auf dem ich saß. Es waren gerade 3.741.952. Als die nächste Schneeflocke, die 3.741.953. auf den Ast fiel – nicht mehr als Nichts – da brach der Ast ab.“

Nachdem er dies gesagt hatte flog der Spatz davon.

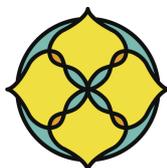
Da sagte die Taube zu sich selbst: „Vielleicht braucht es nur eine Person mehr auf der Welt, damit endlich Frieden ist“.



Ausgabe Nr. 24

Dezember 2011

Monika Villa, Reiki Prinzipalin
St.Gallerstrasse 30, CH-9325 Roggwil, 0041 (0)71 422 53 83
villa.monika@sunrise.ch, <http://reiki-villa.ch>
auf facebook: [Reiki Monika Villa](#)



RIO
Reiki International
Organisation

<http://rioreiki.org>

Liebe Reiki Freunde

Ja, nun stehen wir vor der Schwelle ins 2012. Ein Jahr, um das sich viele Geschichten ranken, von Weltuntergang, zu Weltkrieg bis hin zum goldenen Zeitalter.

Ich meine, wir sind einem stetigen Wandel unterworfen und die Geschwindigkeit dieser Veränderungen hat in den letzten Jahrzehnten massiv zugenommen, wir sehen das nur schon bei den technischen Entwicklungen. Mir scheint auch, dass Naturkatastrophen zugenommen haben, teilweise mit massiven Auswirkungen, bedingt durch die heutige Zivilisation wie Atomkraftwerke und andere „Errungenschaften“, die nicht immer zu unserem Heil sind. Die Finanzkrise beschäftigt viele Menschen und Unsicherheit und Angst vor der Zukunft oder was uns das Jahr 2012 bringen wird, breitet sich bei vielen aus.

Das, was momentan in der Welt geschieht und unsere Interpretation davon ist letztlich ein Spiegel von unserem Innen. „Wie innen so aussen, wie oben so unten“ ist ein universelles Gesetz (Hermes Trismegistos). Was sich im Grossen abspielt, passiert auch im Kleinen. Die sogenannte „oberflächliche Harmonie“, das „flicken“, „vertuschen“, verdrängen funktioniert immer weniger und dies scheint mir ein guter Prozess zu sein, wenn auch für viele schmerzhaft und herausfordernd.

Mir kommt es wie eine globale Heilungskrise vor, ein Aufwirbeln aller Dinge, die im Eisberg angesammelt wurden. Altes, das nicht verarbeitet, angenommen, gelöst, vergeben, geheilt ist, zeigt sich.

Ich weiss nicht mehr, woher ich den Eingangstext habe. Als ich die Datei öffnete für das neue Rundschreiben, stand er schon auf

der Startseite und mir fiel dann ein, dass ich ihn schon vor Wochen hineinkopierte, weil er mir so gefiel und ich finde, er passt auch wunderbar zu diesem Jahresübergang.

Die Zukunft liegt letztlich in unseren Händen. Wenn wir in uns selber aufräumen, Frieden, Harmonie schaffen, unsere Beziehungen klären, Altes in Frieden loslassen können und verdrängte Gefühle wie Wut, Angst, Trauer liebevoll annehmen und so immer mehr ganzheitlich heilen, dann hat das Einfluss auf das aussen. Frieden beginnt bei der Selbstliebe und mir scheint, oder so erlebe ich es, die Aufforderung (Zeichen) dazu zeigt sich uns je länger je mehr (heftiger)!

Gerade heute:

Bin ich persönlich sehr dankbar, Reiki zu haben, das mich durch diese Zeit begleitet, mir hilft Vertrauen aufzubauen, ohne die Sicherheit im aussen zu haben. Es macht mich zuversichtlich, dass uns die nächsten Jahre in eine friedlichere, liebevollere Welt führen, im Wissen, dass jeder Mensch etwas dazu beitragen kann.



Ja, vielleicht braucht es nur noch ein paar Menschen mehr, die sich dessen bewusst sind.....



*Ich wünsche Dir friedvolle
Weihnachten, einen schönen
Jahresausklang und viel Vertrauen,
Freude und Liebe im 2012.*

A handwritten signature in black ink, followed by a decorative flourish consisting of several loops and a vertical line ending in a small dot.

Reiki für Kinder

Es ist was wunderschönes, Kindern schon Reiki mit auf ihren Lebensweg geben zu dürfen. So können sie sich bereits selbst unterstützen, wenn sie traurig sind, Prüfungsangst oder sonstige Ängste, Bauchschmerzen oder andere körperliche Symptome haben oder sich überfordert fühlen durch all die Anforderungen der Schule und dem Rundherum. Die Selbstbehandlung steht bei Kindern oftmals nicht so im Vordergrund, sie behandeln sich eher spontan oder intuitiv.

Ich beobachte immer wieder, dass Kinder oftmals einen viel natürlicheren Umgang mit Reiki haben als wir Erwachsenen und weniger Berührungsängste. So behandeln sie ihre Tiere genauso wie ihre Klassenkameraden bei Verletzungen oder Schmerzen. Manchmal freuen sie sich schon am Seminar darauf, ihre Eltern behandeln zu dürfen. Es ist für mich auch immer wieder erstaunlich, was für Fragen die Kinder stellen und welche weisen Antworten sie schon geben und so ist es auch für mich jedes Mal eine „Abenteuerreise“, die ich nicht wirklich planen kann.



Das nächste Kinderseminar gebe ich bei mir zu Hause, es dauert einen Tag, am 14.1.2012 von 10 – 16 Uhr und es können Kinder ab ca. 6 Jahren teilnehmen. Den Stoff passe ich dem „Bedürfnis“ der Kinder an, beinhaltet aber die essentiellen Dinge eines Erwachsenenseminars. Sie bekommen die 4 Einweihungen, lernen die Selbstbehandlung genauso wie die Behandlung anderer Menschen, Tiere und Pflanzen.

Bitte melde Dich bei mir, wenn Dein Kind gerne „Reiki-Hände“ möchte. Ich freue mich!

Veränderungen / Angebote / Ideen

Neben oder begleitend zu den Prozessen im Innen, die mich in diesem Jahr beschäftigt haben (und immer noch ☺) sind auch einige Ideen zu Veränderungen im Aussen entstanden. Einige sind noch in der Vorbereitungsphase, andere ausgereift.

Neu im Reiki II



Im Reiki II gebe ich in Zukunft, als Experiment, **Unterlagen** über den gesamten Stoff ab. Alles im Leben hat zwei Seiten, selber Notizen machen hat seine Vorteile, Unterlagen wiederum andere. Einer davon ist, dass dadurch Zeit

gespart werden kann, was mir Raum gibt, tiefer mit Euch einzutauchen in Erfahrungen, Themen, praktische Übungen, Affirmationen und Konzepte mit Euch ausarbeiten usw.

Als Teilnehmer kannst Du Dich mehr auf den Stoff, das spüren und auf Deinen Prozess einlassen. Ich freue mich darauf.

Ich habe noch andere Ideen, die sind noch nicht ausgereift, gehen aber in die Richtung, den Reiki II Stoff zu vertiefen, sei es mit Übungen für zu Hause oder einem Vertiefungsseminar. Mal sehen, was sich noch entwickelt in den nächsten Wochen oder Monaten.



Spezialangebot für Reiki II



Geschenk für 2012: Wenn Du Dich bis zum **22. Januar** 2012 zu einem der Reiki II Seminare anmeldest, die ich im 1. Halbjahr 2012 durchführe, gebe ich Dir eine

Ermässigung von Fr. 100.--, also Fr. 780.— statt 880.--

Bitte bei der Anmeldung diesen Code eingeben: **2012movi**

Das Reiki II bietet viele Anwendungsmöglichkeiten, um mit den Herausforderungen des Lebens besser umzugehen:

- Harmonisieren von Räumen, Fahrzeugen, Personen
- Reiki an zukünftige Ereignisse senden
- Vergangenheit aufarbeiten wie z.B. an traumatische Ereignisse Reiki senden, damit die Folgen Dein Leben im Heute nicht mehr beeinflussen
- Mehr Zugang zu Deiner Intuition bekommen
- Beziehungen entfalten
- Fernbehandlung
- Usw.
- Wir beschäftigen uns im Seminar auch mit den Fragen, wer bin ich und was will ich im Leben

Ich freue mich darauf, Dich durch dieses Seminar zu führen und Dich dabei zu begleiten, immer mehr Zugang zu Deinem inneren Wissen zu bekommen.

Vorträge



Bekanntenkreis.

Teilweise starte ich mit den Vorträge um 19.30 Uhr. Ich habe noch nicht viele Vorträge geplant, lasse es noch etwas auf mich zukommen, Du findest sie ja immer auf meiner Webseite und ich bin sehr dankbar, wenn Du diese Termine jeweils weitergibst an Interessierte in Deinem

Seminarzeiten

Auch die Zeiten für die Seminare ändere ich leicht, indem ich für das Reiki I und II jeweils gesamt eine Stunde mehr einplane (1/2 Std./Tag). Dies lässt etwas mehr Raum für individuelle Themen, nachspüren, Praxis oder Pausen, je nach Bedürfnis. Die genauen Zeiten siehst Du bei den Terminen.

Von Nottwil nach Sursee

Ab nächstem Jahr bin ich nur noch für Vorträge im SBZ, die Seminare finden neu im Freiraum, Geuenseestrasse 2b (Kloster) in Sursee statt. Damit geht eine lange Ära zu Ende, war ich doch 8 Jahre lang im SBZ, doch Veränderung ist ein Bestandteil des Lebens.

Starten werde ich in Sursee mit einem **Vortrag** am Freitagabend, den 2. März, vor dem Reiki II Seminar. Er findet um **17.30 Uhr** statt.

Neu: Vortrag und Reiki I in Wil SG

Der Austragungsort ist die Kulturwerkstatt, Daten findest Du bei den Terminen.



Und nun, mit einen herzlichen Danke schön an die „Schreiber“ zu den

Reiki- Berichten von Euch



Seit ich dein Seminar besucht habe, freue ich mich jeden Tag auf mein Reiki. Am Anfang ist es mir schwer gefallen diese eine Stunde auszuhalten, ständig waren meine Gedanken bei der Arbeit. In der Zwischenzeit konnte ich sogar meine Schulter

schmerzfrei bekommen und ich kann sogar die Arme wieder hochheben, so ein schöner Erfolg.



Das Reiki 1 Seminar besuchte ich vor bald einem Jahr bei dir in Nottwil. In diesem Jahr hat sich viel bei mir verändert. Auch habe ich dieses Seminar als etwas sehr Positives in Erinnerung. Ich mache noch regelmässig Reiki, habe mehr Lebensfreude, bin ein glücklicherer Mensch, getraue mich neue Sachen anzupacken, die mir wichtig sind. Früher habe ich schneller kapituliert, aufgegeben. Geniesse das Unterwegssein, die Ruhe in der Natur, gehe meinen Weg. Bin wieder viel dankbarer für alles was wir haben, uns geschenkt wird, habe ein grösseres Vertrauen ins Leben. Dies kann wohl nur an Reiki liegen, da sich sonst nichts Grundlegendes in meinem Leben geändert hat.

Vor 2 Wochen kalbte bei uns eine Mutterkuh auf der Weide. Das weibliche Kalb war eine Frühgeburt. Das Kälbchen konnte nicht aufstehen und bei der Mutter Milch trinken. Wir nahmen das Kalb in der Schubkarre mit der Mutterkuh in den Abkalbestall. Die Kuh hatte nur wenig Milch, welche wir dem Kalb mit der Flasche und Nuggi gaben. Das Kalb war sehr schwach, hatte beim Atmen Geräusche. Ich berührte das Kälblein lange, besonders in der Herzgegend. Das Fell war sehr weich. Das Kalb erinnerte mich an ein Reh. Die Mutterkuh liess es zu, dass wir uns ums Kalb kümmerten, es immer wieder umlagerten, kehrten, da es nicht aufstehen konnte und sich selber drehen konnte. Mein Mann meinte abends, er würde sich nicht wundern, wenn das Kalb die Nacht nicht überlebe.

Morgens lebte es noch, wirkte schwach, ich versuchte ihm etwas Milch einzuflössen, welches gut gelang. Das Kalb gab sogar ein leises Muhen von sich, was vorher noch nie der Fall war. Auf den Nachmittag hatten wir den Vieharzt bestellt, da sich die Nachgeburt der Kuh nicht löste. So gab der Tierarzt dem Kalb welches wir Zulu nannten, vorsorglich Antibiotika, dass evtl. Lungenentzündung eingedämmt werden könnte. Bis am Abend konnte das Kalb stehen und versuchte selber am Euter zu saugen, was ihm auch gelang. Die Milchproduktion steigerte sich bei der Kuh und das Kalb bekam genug Milch. Das Kalb war so klein, dass es unter dem Bauch der Mutterkuh durchlaufen konnte, wenn diese stand. Gerne hätte ich Zulu wieder



berührt, doch entfernte sie sich immer vor mir. Auch die Mutterkuh versuchte mich immer wieder wegzudrängen. Wenn ich in die Nähe des Kalbes wollte. Nach 6 Tagen liessen wir die beiden erstmals auf die Weide. Das kleine Kalb lief einige Male durch den Zaun, da es so klein war. Doch inzwischen ist es mit der ganzen Herde auf der Weide. Zulu ist ziemlich wild geworden, entwickelt sich gut. Ich bin dankbar dafür, dass es Zulu gut geht. Ich weiss nicht, ob es Zulu ohne Reiki ebenfalls so gut ginge.

Gestern kalbte wiederum eine Kuh selbständig auf der Weide. Es ist unbeschreiblich wenn man ein gesundes, neues Lebewesen auf der Weide in der freien Natur herumspringen sieht.



Geschenksidee

Suchst Du noch nach einer sinnvollen Geschenksidee? Warum nicht einen Gutschein ausstellen für eine Reiki-Behandlung bei Dir?

Gerne kannst Du auch einen Gutschein für ein Reiki-Seminar bei mir bestellen.



Vortrags- und Seminartermine Januar – Juni 2012

Vorträge, keine Anmeldung nötig, freiwilliger Energieausgleich

Di 24.1.	19.30 Uhr	Hotel Sonne	Altstätten
Mi 25.1.	19.30 Uhr	Hotel Buchserhof	Buchs
Do 23.2.	19.30 Uhr	Kulturwerkstatt	Wil
Fr 2.3.	17.30 Uhr	Freiraum (Kloster)	Sursee
Mi 28.3.	20.00 Uhr	Schweizer Paraplegiker-Zentrum	Nottwil

Reiki I Kinderseminar, 10.00 – 16.00 Uhr

Sa 14.1.

St.Gallerstrasse 30

Roggwil

Reiki I Seminare, Sa 11.00 – ca. 18.30, So 10.30 – 18.00 Uhr

Sa/So 21./22.1.	voraussichtlich Wohnung	Roggwil TG
Sa/So 25./26.2.	Kurslokal Pro Senectute	Buchs
Sa/So 17./18.3.	Kulturwerkstatt	Wil
Sa/So 28./29.4.	Freiraum	Sursee
Sa/So 16./17.6.	Forum im Ried	Landquart

Reiki II Seminare Sa von 11.00 – 18.30, So 10.30 – ca. 18.30 Uhr

Sa/So 4./5.2.	Kurslokal Pro Senectute	Buchs
Sa/So 3./4.3.	Freiraum	Sursee
Sa/So 9./10.6.	Forum im Ried	Landquart

Initiator (3A) Seminar jeweils von 10.00 – ca. 18.00 Uhr

Fr/Sa/So 6./7./8.1.	St.Gallerstrasse 30	Roggwil TG
Sa/So/Mo 26./27./28.5.	St.Gallerstrasse 30	Roggwil TG

Weitere Termine findest Du auch unter: <http://reiki-villa.ch>

Anmeldungen via homepage oder:
Monika Villa, St.Gallerstrasse 30, 9325 Roggwil, 071 422 53 83,
villa.monika@sunrise.ch

Termine Reikigruppen findest Du auf der RIO-Seite [hier](#).

„Das Jahresende ist kein Ende und kein Anfang, sondern ein weiterleben mit der Weisheit, die uns die Erfahrung gelebt hat.“

Hal Borland

